



Núm.
244



Nou local per a l'Esplai Les 100 Teies

Davant el creixement de l'Esplai Les 100 Teies, s'ha adaptat el local ubicat a la ronda de les Tàpies per donar acollida a tots els grups amb els que compta actualment l'entitat.

Entre d'altres accions, s'ha aixecat un envà amb el propòsit de disposar de dues sales diferenciades on poder desenvolupar les diverses activitats. Tanmateix, s'ha polit i netejat el terra de l'espai, s'ha fet una instal·lació de llum, s'han habilitat uns serveis i s'han pintat les parets i el sostre.





Activitats populars a Centelles

Activitats populars a Centelles. El passat 18 d'octubre es va celebrar la XXXII Caminada Popular del poble. Enguany, 300 van ser aproximadament les persones que van formar part d'aquesta activitat. El bon temps va acompanyar una jornada que amb 17 quilòmetres de recorregut va passar pel Castell de Sant Martí. D'altra banda, dins del marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura va tenir lloc la tradicional pedalada nocturna amb un total de 75 participants. En aquesta ocasió, el recorregut es va modificar per tal de ser més accessible per a totes les edats.

Milliores al pavelló esportiu municipal

Seguint amb el manteniment de les diferents instal·lacions esportives del municipi, aquest mes d'octubre s'ha canviat el metacrilat de totes les cistelles de bàsquet del pavelló nou. Concretament, aquesta era una part en la que encara no s'hi havia fet cap modificació des del moment de la seva col·locació. També s'han canviat les porteries de futbol sala per unes de més modernes i manejables.



Obres de manteniment

Amb l'objectiu de millorar l'estat del pont del carrer del Castell del Fitó, Renfe (ADIF) ha dut a terme unes obres de millora i restauració del pont. Algunes accions realitzades han estat la reparació de les cantonades inferiors de la llosa i de la part inferior del pont. També s'ha procedit a la col·locació d'un perfil HEB-300 i s'han instal·lat a sobre del mateix alguns cables, com per exemple els de la fibra òptica. Finalment, s'ha posat una barana de xapa en substitució de l'antiga passarel·la i s'ha realitzat un fresat mecànic per un posterior pintat de la zona reparada.

Trobada i presentació de delegats

Els delegats i delegades d'ESO de l'IES Pere Barnils i l'Escola Sagrats Cors es van reunir a la sala de baix de la Violeta el matí del dimecres, 21 d'octubre. 47 van ser en total els alumnes que, sota la direcció de les dinamitzadores del PIPA i el Flik Flak, van dur a terme diferents exercicis per conèixer els seus companys i per expressar els dubtes i motivacions que els hi havien sorgit davant d'aquesta nova experiència. Un cop finalitzada l'activitat, els representants de tots els cursos van ser convidats a un esmorzar al Casal Francesc Macià.



Planificació de la recerca de feina

Quines tasques haig de realitzar?

El procés de recerca de feina implica acció, per això t'anirà bé aturar-te un moment i pensar què necessites fer per trobar la feina que busques. És bo que et prenguis aquest procés com una feina en sí mateixa; això significa que li has de dedicar temps i que has de tenir ben clares les tasques que hauràs d'anar fent i els resultats que vols aconseguir.

Per tant, el primer pas per a planificar-te és definir les accions i tasques. Et pots fer algunes preguntes: On vull enviar el meu currículum? Tinc les adreces de les empreses? Disposo de la carta de presentació i del CV? Està ajustat a les empreses on vull enviar-lo? On i com buscaré ofertes de feina que m'interessin? He practicat prou l'entrevista de selecció? etc. Aquest tipus de preguntes t'ajudaran a definir les accions, tasques, gestions etc. que has d'anar realitzant durant el procés de recerca de feina.

Quines eines em fan falta?

Per començar la recerca de feina has de tenir clar què necessitaràs.

Quan defineixis les accions i tasques has de preveure de quins recursos i materials disposes, i en alguna ocasió pot passar que generis algun d'aquests materials (per exemple un llistat d'empreses) sigui una acció en sí mateixa.

En tot cas disposar del màxim de recursos i materials un cop et posis a cercar feina et facilitarà el procés de treball. Per això és important preveure i llistar els recursos que necessites per a realitzar les accions que t'hagis plantejat. Alguns dels recursos i materials que actualment són necessaris per a cercar feina són:

- Ordinador amb connexió a Internet, impressora
- Adreça de correu electrònic i Telèfon de contacte
- Llista d'empreses del territori
- Diaris i revistes especialitzades
- Contactes personals
- Currículum vitae i carta de presentació

Quant de temps li puc dedicar?

Altra vegada torna a ser important gestionar bé els diversos temps que es posen en joc: l'encaix entre el temps de què disposes, el temps que necessites i el temps que ve marcat pels terminis d'algunes accions. D'entrada és important tenir en compte que el temps que es dedica a la recerca de feina no és un temps perdut, sinó un temps invertit en unes accions que et vas plantejant realitzar amb la finalitat d'incorporar-te al mercat de treball. Per això has de tenir en compte que com a mínim, has de dedicar a la recerca de feina 2 hores al dia de dilluns a divendres, preferiblement al matí.

Per a més informació:

Servei de Promoció Econòmica i Ocupació

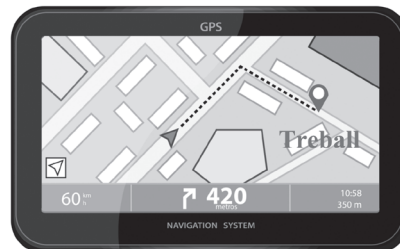
C/ Nou, 11 08540 Centelles - Telèfon: 93 881 12 57



Punt Jove EL PIPA

Punt Jove el PIPA

ANEM PER FEINA



Millora les eines per a trobar feina. En 5 sessions practicarem:

- Entrevistes personals i processos de selecció
- Coneixement del mercat de treball i millora de les competències
- Com millorar el Currículum
- Títol de manipulació d'aliments a preu reduït

Dies: 11, 18 de novembre, 2, 9 i 16 de desembre el matí

Per a joves fins a 29 anys

Informació i inscripcions al PIPA

C. Jesús, 25
93 881 23 23

Assessoria d'estudis i professions del PIPA



C/Jesús, 25

Tel: 93 881 23 23

Horari: de dilluns a dijous de 5h a 8h i divendres de 10h a 13h i de 5h a 7h

pip.j.centelles@diba.cat

www.centelles.cat/elpipa



BIBLIOTELLES

Biblioteca Municipal La Cooperativa

LA BIBLIOTECA A INTERNET: OBERTA 365 DIES A L'ANY, LES 24 HORES

DEL DIA

Des de fa un temps, la Biblioteca "La Cooperativa" és present a Internet. Actualment, la hi podeu trobar des dels següents enllaços:

• bibliotecadecentelles.blogspot.com: web de la Biblioteca, des d'on podeu consultar les novetats, l'horari, l'agenda; renovar els documents que teniu en préstec o cercar aquells que us interessin al Catàleg Col·lectiu.

• elbloccentelles.blogspot.com: bloc destinat als infants i joves de la Biblioteca, on aquests poden trobar recomanacions de llibres, notícies, enquestes, guies de lectura, etc.

C/ Sant Joan, 25 - 08540 CENTELLES

Tel. 93 881 03 34 Fax 93 881 01 38

Adreça electrònica: b.centelles.lc@diba.cat

web: bibliotecadecentelles.blogspot.com

Horari: de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h. Dimecres, divendres i disabtes de 10 a 13.30 h. (del 15 de juny al 15 de setembre, només dimecres)

• demusicaicinema.blogspot.com: bloc que us permet conèixer les últimes novetats sobre música i cinema arribades a la Biblioteca i on trobareu informació sobre festivals, concerts, premis i molts altres temes relacionats amb aquestes dues arts.

• ildefonscerda.blogspot.com: bloc sobre l'il·lustre centellenc Ildefons Cerdà; es tracta d'un recull de recursos realitzat per a commemorar el 150è aniversari de l'aprovació del Pla Cerdà.

• bibliotecavirtual.diba.cat/finici: nou portal web de la Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona.

• I, a més:



Biblioteca de Centelles



bcentelleslc

Agenda d'activitats de novembre 2015

Diumenge 1

Joan Anguera recita Vicent Andrés Estellés
A les 6 de la tarda, al Centre d'art el Marçó vell.

Dimarts 3

Aula d'extensió universitària de la gent gran
La transició energètica del segle XXI, el col·lapse és evitable, a càrrec de Ramon Sans i Rovira, vicepresident de CMES, Associació per un nou model energètic i social sostenible. A les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià. (cal ser associat per assistir a l'Aula).

Divendres 6

Parlem de sexe! (joves de 13 a 17 anys). A les 6 de la tarda a l'Espai Jove.

Trobada de teatre d'Osona. Obertura de l'exposició José Saramago. A les 6 de la tarda a la Capella de Jesús.

Trobada de teatre d'Osona - Teatre. *La nit*, amb la companyia de la Trobada. A les 10 del vespre al Casal Francesc Macià. Preu: 8€ anticipada i 10€ a taquilla.

Trobada de teatre d'Osona - Café teatre. *Matx improvisació.* A partir de les 12 de la nit a la sala de baix de la Violeta.

Dissabte 7

Trobada de teatre d'Osona - Teatre. *La nit*, amb la companyia de la Trobada. A les 10 del vespre al Casal Francesc Macià. Preu: 8€ anticipada i 10€ a taquilla.

Trobada de teatre d'Osona – Café musical. Joan Garriga de la Troba Kung-Fu. A partir de les 12 de la nit a la sala de baix de la Violeta.

Diumenge 8

Trobada de teatre d'Osona – Teatre familiar. *Contes de tardor*, amb Assumpta Mercader. A les 12 del migdia a la sala de baix de la Violeta.

Presentació de l'exposició José Saramago a càrrec de Carles Alcoy, actor i guionista. A 2/4 d'1 del migdia a la Capella de Jesús.

Miquel Desclot recita Fantasies, variacions i fuga. A les 6 de la tarda al Centre d'art el Marçó vell.

Trobada de teatre d'Osona - Teatre. *La nit*, amb la companyia de la Trobada. A les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià. Preu: 8€ anticipada i 10€ a taquilla.

Dimarts 10

Aula d'extensió universitària de la gent gran. *El jardí perdut (El mite del jardí desolat)*, a càrrec de Vicenç Villatoro. A les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià. (cal ser associat per assistir a l'Aula).

Dissabte 14

Trobada de teatre d'Osona - Teatre. *LIMBO* de la companyia Lou Cost. A les 10 del vespre al Casal Francesc Macià. Preu: 8€ anticipada i 10€ a taquilla.

Trobada de teatre d'Osona - Café teatre. Monòlegs divertits per Matteo i cia. A les 12 de la nit a la sala de baix de la Violeta.

Diumenge 15

Visita guiada a l'exposició Mar de poetes, de Jordi Sarrate. A les 12 del migdia al Centre d'art el Marçó vell.

Dimarts 17

Aula d'extensió universitària de la gent gran. *L'art de transformar la ment*, a càrrec de Rosa Casafont, llicenciada en medicina.

A les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià. (cal ser associat per assistir a l'Aula).

Dijous 19

Hora del conte: *Quin terrabastall*, a càrrec de Pepa Lavilla. A 2/4 de 6 de la tarda a la biblioteca la Cooperativa.

Diumenge 22

Concert de Santa Cecília: a càrrec del Quartet Pentagrama, el Quintet Si-Fa-Sol i l'Orquestra Juvenil de Centelles. A les 6 de la tarda al Casal Francesc Macià. Preu: 5€.

Visita guiada a l'exposició Mar de poetes, de Jordi Sarrate. A les 12 del migdia al Centre d'art el Marçó vell.

Dimarts 24

Aula d'extensió universitària de la gent gran. *Penedès, l'origen del nostre vi*, a càrrec de Francesc Olivella i Pastallé, director del Consell Regulador de la Dominació d'Origen Penedès. A les 6 de la tarda al Casal F. Macià. (cal ser associat per assistir a l'Aula).

Dia internacional contra la violència de gènere. *Enllaça't contra la violència de gènere.* A les 6 de la tarda a la plaça Major.

Dimecres 25

Unitat mòbil d'informació al consumidor. D'11 a 2/4 de 2 del migdia a la plaça Major.

Dijous 26

Tertúlia literària. Llegim: *El blog del inquisidor* de Lorenzo Silva. A 2/4 de 4 de la tarda a la biblioteca la Cooperativa.

Vesprades de tardor. Joves intèrprets amb l'Orquestra de Cambra de l'Escola de Música de Centelles i el Quartet Coll. A 1/4 de 9 del vespre a la sala de baix de la Violeta. Preu: 8€ (5€ alumnes Escola de Música).

Divendres 27

Vesprades de tardor. *Leila* (Jazz/soul). A les 10 de la nit a la sala de baix de la Violeta. Preu: 8€.

Dissabte 28

Vesprades de tardor. *Juan Antonio López Sextet* (Flamenc) A les 10 de la nit a la sala de baix de la Violeta. Preu: 8€.

Diumenge 29

Setmana europea de la prevenció de residus. Taller de cuina d'aprofitament. De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia al bar del Casal Francesc Macià. Inscripcions a www.centelles.cat

Vesprades de tardor. Pere i el Llop, de Prokófiev amb l'Orquestra de Cambra de Vic. A les 5 de la tarda al Casal F. Macià. Preu: 8 €.

EXPOSICIONS

Fins el 29 de novembre

Mar de poetes. Vicent Andrés Estellés, Miquel Desclot, Miquel Martí i Pol de Jordi Sarrate. Dissabtes de 6 a 8 i festius de 12 a 2 i de 6 a 8. Centre d'art el Marçó vell.

Sala de Paleontologia i Selecció del patrimoni pictòric. Dissabtes de 6 a 8 i festius de 12 a 2 i de 6 a 8. Centre d'art el Marçó vell.

Del 6 al 15 de novembre

José Saramago Trobada de teatre d'Osona
Dissabtes de 6 a 8 i festius de 12 a 2 i de 6 a 8. Capella de Jesús.

De l'11 de novembre al 2 de desembre

Pessigolles. Feiners de 5 a 8 de la tarda Biblioteca la Cooperativa.