



Núm. 159



En el pla de millores que estem fent i aprofitant que s'han canviat les canonades de l'aigua, hem arranjat el clavegueram i hem fet el paviment nou del carrer de Sant Antoni.

Amb aquesta obra es va completant la millora de la trama urbana i especialment la dels carrers del nucli antic. Ara, en aquesta zona, només ens resta acabar l'últim tram del carrer de l'Hospital i els carrers del Vapor i del Fortuny.

## Resum de l'acta de la sessió ordinària de primera convocatòria de l'Ajuntament en ple de data 26 de juny de 2008

A les 10 del vespre prèvia l'oportuna convocatòria i sota la presidència de l'alcalde, Miquel Arisa Coma, es reuneix l'Ajuntament en Ple a la Casa de la Vila per fer la sessió ordinària de primera convocatòria. Excusa la seva assistència la regidora Margarida Prat Creus. El president declara oberta vàlidament la sessió i el secretari llegeix l'esborrany de l'acta anterior que és aprovada per majoria de més de dos terços.

**1. APROVAR, SI S'ESCAU, EL COMPTE GENERAL DEL PRESSUPOST DE L'AJUNTAMENT, DE L'ORGANISME AUTÒNOM LOCAL RESIDÈNCIA SANT GABRIEL, DE L'ELECTRADISTRIBUCIÓ CENTELLES, SLU I EL DE L'ELECTRACOMERCIAL CENTELLES, SLU, EXERCICI 2007.** Formulats i lliurats el Compte general del pressupost de l'Ajuntament, el de l'Organisme autònom local residència Sant Gabriel, el de l'Electradistribució Centelles, SLU, i el de l'Electracomercial Centelles, SLU, corresponents a l'exercici 2007 i, exposats al públic mitjançant anunci al BOP número 129, de data 29 de maig de 2008, juntament amb els seus justificants i l'informe de la Comissió Especial de Comptes que és del tenor literal que segueix: A) COMPTE GENERAL DEL PRESSUPOST MUNICIPAL I DE L'ORGANISME AUTÒNOM LOCAL RESIDÈNCIA SANT GABRIEL. B) COMPTES GENERALS DE L'ELECTRADISTRIBUCIÓ CENTELLES, SLU i DE L'ELECTRACOMERCIAL CENTELLES, SLU (integrades). Examinats aquests documents i resultant que confrontats els es-

mentats comptes generals amb el Pressupost refós, els acords de modificació de l'Estat de despeses, les liquidacions dels pressupostos i els manaments de pagament que amb els seus justificants s'han posat a disposició de la Comissió, més els manaments d'ingressos corresponents que així mateix la Comissió ha pogut examinar i confrontar, igualment que el resultat de l'Acta d'Arqueig, de 31 de desembre últim, referent al fons del Pressupost general, la Comissió estima que queden degudament justificats els comptes esmentats. Presentades i llegides per l'òrgan d'administració de les societats mercantils Electradistribució Centelles, SLU i Electracomercial Centelles, SLU, la memòria, el balanç, el compte de pèrdues i guanys i la proposta de destí dels resultats socials corresponents a l'exercici immediatament anterior.

**La distribució de resultats dels comptes de pèrdues i guanys de la societat mercantil Electracomercial Centelles, SLU, de l'exercici de 2007, serà la següent:**

<u>Base de repartiment</u>	
Pèrdues i guanys	26.213,36
Romanent .....	
Reserves voluntàries .....	
Reserves .....	
<b>Total</b>	<b>26.213,36</b>

## Distribució

A reserva legal .....	
A reserves especials .....	
A reserves voluntàries .....	
A altres reserves .....	
A dividendes .....	
A compensació pèrdues exercicis anteriors. ...	26.213,36
A romanent .....	
A altres aplicacions .....	
<b>Total distribuït .....</b>	<b>26.213,36</b>

**La distribució de resultats dels comptes de pèrdues i guanys de la societat mercantil Electradistribució Centelles, SLU, de l'exercici de 2007, serà el següent:**

## Base de repartiment

Pèrdues i guanys .....	698.857,67
Romanent .....	
Reserves voluntàries .....	
Reserves .....	
<b>Total .....</b>	<b>698.857,67</b>

## Distribució

A reserva legal .....	
A reserves especials .....	
A reserves voluntàries .....	349.428,84
A altres reserves .....	
A dividendes .....	349.428,83
A compensació pèrdues exercici anterior .....	
A romanent .....	
A altres aplicacions .....	
<b>Total distribuït .....</b>	<b>698.857,67</b>

Vistos els informes favorables dels membres de la Comissió Especial de Comptes: Josep Paré Aregall, Miquel Garcés Nadeu, Anna Maria Chávez Calm, Miquel Matavacas Bayés i M. Assumpta Falgueras Marsal. Excusa la seva assistència Margarida Prat Creus. Atès que no consta en l'expedient que s'hagin presentat reclamacions. És procedent aprovar els comptes esmentats en compliment de l'article 212.4 del Text refós de la Llei reguladora de les hisendes locals aprovat per Decret legislatiu 2/2004, de 5 de març. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, va adoptar els següents acords: **Primer.** Aprovar el Compte general de l'Ajuntament i de l'Organisme autònom local residència Sant Gabriel, exercici 2007, en la seva integritat. **Segon.** Aprovar la memòria, el balanç, el compte de pèrdues i guanys i la proposta de destí dels resultats socials corresponents a l'exercici immediatament anterior de l'Electradistribució Centelles, SLU i de l'Electracomercial Centelles, SLU, exercici 2007, en la seva integritat. Tercer. En relació als comptes de les societats mercantils Electradistribució Centelles, SLU i Electracomercial Centelles, SLU, facultar al secretari Josep Lluís Bergés Collado perquè, si fos necessari, i en exercici de les atribucions de l'article 107 i següents del Reglament del registre mercantil, pugui comparèixer davant notari, i elevar a públics els acords precedents, subscriuint-se a l'efecte tots els documents públics o privats que siguin necessaris per a la seva inscripció en els registres competents.

2. **Aprovar, si s'escau, la revisió del Padró Municipal d'Habitants a 1 de gener de 2008.** En data 1 de gener de 2008 s'ha de portar a terme la revisió del Padró Municipal d'Habitants. Atès que s'han realitzat les comprovacions, així com la formació dels resums numèrics provisionals d'habitants. D'acord amb l'article 81 del Reglament de població i demarcació de les entitats locals, aprovat per Reial Decret 1690/86, d' 11 de juliol. Atesa la comunicació que fa l'Institut Nacional d'Estadística, en la qual dóna per finalitzat el procediment per a l'obtenció de la proposta de xifres oficials de població, segons s'estableix en la Resolució de 16 de desembre de 2003, la xifra que fa referència al municipi de Centelles s'eleva al Govern per a l'aprovació del Reial Decret pel qual es declaren oficials les xifres de població que resulten de la revisió del Padró municipal a 1 de gener de 2008, que és de 7.170 habitants. Atès que les dades que hi ha a l'Institut Nacional d'Estadística són de 7.133 habitants. (Els estrangers amb caducitat estadística no els contem en el resum numèric). Atès el dictamen de la Comissió Informativa d'Hisenda, Promoció econòmica i Turisme, Participació ciutadana, Informació i

Atenció al ciutadà de data 12 de juny de 2008. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, va adoptar els següents acords: **Primer.** Aprovar la revisió del Padró a 1 de gener de 2008, en atenció als següents resums numèrics de població:

1. Variacions en número d'habitants			
CONCEPTE	TOTAL	HOMES	DONES
Alteracions per moviments posteriors	6924	3386	3538
Població de dret a 1 gener 2007	6937	3393	3544
Altes des de l'1 de gener de 2008 al 31 de desembre de 2008	527	259	268
Baixes des de l'1 de gener de 2007 al 31 de desembre de 2007	281	137	144
Població de dret a 1 gener 2008	7170	3508	3662

  

2. Causes de variació en el nombre d'habitants			
CONCEPTE	NAIXEMENTS / DEFUNCIIONS	CANVIS DE RESIDÈNCIA	
		De/a altre municipi	De/a estranger
Altes de residents en el municipi	96	360	64
Baixes de residents en el municipi	55	304	2
	OMISSIONS / Altres causes		
Altes de residents en el municipi	5		
Baixes de residents en el municipi	---		

  

3. Alteracions municipals per canvi de domicili dins del municipi			
CONCEPTE	TOTAL	HOMES	DONES
Canvis de domicili (entre seccions del municipi)	249	112	137

**Segon.** Que els resultats numèrics d'aquesta revisió anual es remetin a l'Institut Nacional d'Estadística.

**3. Aprovar, si s'escau, el text refós de la modificació puntual del Pla general d'Ordenació Municipal del sector XII - Carrer Aiguafreda - Industrial La Gavarra, en el qual s'incorporen les prescripcions requerides per la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya amb l'objecte que es porti a terme la publicació al DOGC de la modificació per a la seva execució.** El 25 d'octubre de 2007 el Ple de l'Ajuntament va aprovar provisionalment la modificació puntual del Pla General d'Ordenació municipal, illes 3103 i 3104, parcel·les números 7, 8, 9, 10, 11, 12 i 13 (segons el projecte de reparcel·lació) del sector XII, c/ Aiguafreda - Industrial la Gavarra, que van passar de sòl industrial a ús residencial i l'illa 1003, parcel·les números 17, 22 i 23 (P003 i P004), que no van canviar d'ús però s'adaptaven a la modificació. L'acord de la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya, de 27 de març de 2008, va aprovar definitivament la Modificació puntual esmentada i va supeditar la publicació al DOGC i la consegüent executivitat fins que no es presenti un text refós, per triplicat i degudament diligenciat, que incorpori les prescripcions següents:

1.1 Cal incorporar en la documentació gràfica i normativa, el plànol P.03 i l'article 452.2.a, el caràcter indicatiu de la proposta d'ordenació que es concreta.

1.2 Cal completar l'article 452.3 de la normativa, de la manera següent: "L'edificació permetrà el pas de les visuals bàsiques de la trama urbana i evitarà els fronts continus de longitud excessiva."

1.3 Cal corregir la superfície de la zona residencial (clau 21c) del quadre de característiques del sector, d'acord amb l'article 449.4 de la normativa proposada, substituint els 25.959 m<sup>2</sup> per 17.005 m<sup>2</sup>, en concordança amb les superfícies considerades en el plànol P. 02 Proposta de zonificació i en l'article 452.2.a a efectes del càlcul de l'índex d'edificabilitat net.

Atès que s'han introduït les prescripcions de la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya en la normativa tècnica de la proposta. Atès el dictamen de la Comissió Informativa d'Urbanisme, Obres i Patrimoni, Qualitat ambiental i mobilitat i Qualitat urbana de 2 de juny de 2008. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, va adoptar els següents acords: **Primer.** Aprovar el text refós de la modificació puntual del Pla General d'Ordenació municipal, illes 3103 i 3104, parcel·les núm. 7, 8, 9, 10, 11, 12 i 13 (segons projecte de reparcel·lació) del sector XII, c/ Aiguafreda - Industrial la Gavarra, que passaran de sòl industrial a ús residencial i l'illa 1003, parcel·les núm. 17, 22 i 23 (P003 i P004), que no canvien d'ús però s'adapten a la modificació. **Segon.** Remetre 3 exemplars en suport paper i un en format informàtic del Text refós a la Comissió d'Urbanisme amb l'objecte que es porti a terme la publicació al DOGC de la modificació per a la seva execució.

**4. Aprovar, si s'escau, provisionalment la modificació puntual del Pla General d'Ordenació Municipal, canvi de qualificació del solar del carrer de Sant Martí, cantonada carrer dels Teixidors i el text refós de la modificació aprovada del carrer de Sant Martí 18.** Atès que l'Ajuntament en Ple, en sessió extraordinària del 14 de març de 2008, va aprovar inicialment la Modificació puntual del PGOM, canvi de qualificació del solar del c/de Sant Martí cantonada amb el c/ dels Teixidors i el text refós de la modificació aprovada del carrer de St. Martí, 18, promoguda per Josep M.

Presseguer Casanovas, en representació d'Oispar Centelles, SL i redactada per l'arquitecte Carlos García Oro que transformava l'ús del solar del c/ de St. Martí cantonada amb el c/ dels Teixidors, qualificat d'industrial urbà clau 15, a residencial subzona d'exemple tradicional clau 11. Atès que durant el termini d'exposició al públic, mitjançant anuncis al BOP núm. 73, de data 25.03.2008; al DOGC núm. 5100, de data 31.03.2008; al diari la Vanguardia de data 22.03.2008 i al tauler d'anuncis de l'Ajuntament no s'ha presentat cap al·legacions ni cap reclamació. És procedent aprovar provisionalment la Modificació puntual. Atès el dictamen de la Comissió Informativa d'Urbanisme; Obres i Patrimoni, Qualitat ambiental i mobilitat, i Qualitat urbana de 2 de juny de 2008. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, va adoptar els següents acords: **Primer.** Aprovar provisionalment la Modificació puntual del PGOM, canvi de qualificació del solar del c/ de Sant Martí cantonada amb el c/ dels Teixidors i el text refós de la modificació aprovada del carrer de St. Martí, 18, promoguda per Josep M. Presseguer Casanovas, en representació d'Oispar Centelles, SL i transformar l'ús del solar del carrer de Sant Martí cantonada amb el carrer dels Teixidors qualificat d'industrial urbà clau 15, a residencial subzona d'exemple tradicional clau 11. **Segon.** Enviar l'expedient complet, per triplicat, de la Modificació puntual esmentada a la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya amb la finalitat que es resolgui sobre l'aprovació definitiva.

## **5. Aprovar, si s'escau, provisionalment la modificació parcial de l'apartat F) de l'acord de l'organització i funcionament de l'Ajuntament en ple, de data 20 de juny de 2007.**

DECRET NÚMERO 176/2008 - Atesa la necessitat de substituir la regidora Margarida Prat Creus, membre de la Junta de Govern Local, com a conseqüència de la baixa per malaltia. Per tot això, RESOLC: Primer. Substituir la regidora Margarida Prat Creus, membre de la Junta de Govern Local, per la regidora Anna Maria Chávez Calm. Segon. Nomenar com a 4t tinent d'alcalde la regidora Anna Maria Chávez Calm, i per tant, deixar sense efecte el nomenament de Margarida Prat Creus. Tercer. El regidor Miquel Garcés Nadeu substituirà la regidora Margarida Prat Creus en la gestió del servei d'Esports, mantenint aquesta la delegació del servei de la piscina municipal. (...) Cinquè. El regidor Pere Mulero Escobar substituirà la regidora Maria Rosa Díaz Segura en les funcions de coordinació de l'organisme autònom local residència Sant Gabriel, sense perjudici que aquesta manté la vocalia. Sisè. Que de la part dispositiva del Decret es doni compte al Ple en la pròxima sessió que es faci. (...) El Ple de l'Ajuntament es dona per assabentat dels acords primer, segon, tercer i cinquè de la Resolució esmentada. (...) Quart. Proposar la modificació de membres de comissions informatives que seguidament es detallen: - El regidor Josep Paré Aregall substituirà en la Comissió informativa d'Educació, Benestar - Família i Sanitat, Esports, Joventut i Lleure, Cultura, Festes, Cooperació i Solidaritat a la regidora Maria Rosa Díaz Segura. (...) Setè. Elevar al Ple la proposta de modificació de les comissions informatives." L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, la qual cosa suposa 9 vots favorables i tres vots en contra (dels representants de CIU i de la representant d'APC-EPM) dels tretze membres que formen la corporació municipal, aprova l'acord quart en la seva integritat.

**6. Aprovar, si s'escau, inicialment el Pla de Mobilitat Urbana.** Centelles ha decidit emprendre un camí de futur emmarcat en una millora continua del municipi i per aconseguir aquesta fita s'han iniciat actuacions tenint en compte diferents àmbits entre els quals destaquen millorar els serveis, incrementar la qualitat de vida dels ciutadans i minimitzar les afeccions ambientals produïdes pel municipi; tot això amb la finalitat última d'establir un model de ciutat sostenible i una elevada qualitat de vida per als ciutadans i ciutadanes. L'Ajuntament de Centelles pretén amb les mesures de mobilitat adoptades i les proposades en aquest estudi arribar a un equilibri en el repartiment de l'espai vial entre totes les persones beneficiàries. Aquest equilibri imposa d'una banda la fixació d'una accessibilitat admissible en mode privat que, en especial en els centres, col·labori a mantenir les activitats terciàries (comerç, serveis, oci) i d'altra, aconseguir que aquesta accessibilitat no suposi augmentar la mobilitat en vehicle privat i permeti així mantenir i millorar unes òptimes condicions de seguretat per als vianants i una acceptable qualitat ambiental (soroll, fums...) i urbana. Es tracta d'arribar a l'equilibri en el repartiment de l'espai vial que imposa d'una banda la fixació d'una accessibilitat admissible (forana) en mode privat que, en especial en els centres, col·labori a mantenir les activitats terciàries, greument amenaçades (petit i mitjà comerç) pels grans espais comercials dotats d'aparcaments gratuïts. Es tracta en definitiva d'incrementar l'accessibilitat sense augmentar la mobilitat en vehicle privat. L'objectiu global

d'aquest estudi és millorar la qualitat de vida dels habitants de Centelles en base a millorar la qualitat i la seguretat dels desplaçaments, de vianants i conductors, i disminuir la contaminació acústica i atmosfèrica. Atès que per assolir aquests objectius cal: Garantir una oferta de qualitat i segura al vianant (voreres amples, passos de vianants, itineraris agradables) bàsicament en els principals itineraris, sobretot en els escolars. Solucionar els punts febles de la xarxa circulatoria i, per tant, les disfuncions que pateix el sistema de mobilitat en vehicle privat de la població, considerant el creixement urbanístic i industrial. Resoldre la mobilitat al Centre. Augmentar la seguretat viària en base a regular el trànsit i reduir el punts de concentració d'accidents. Atès el dictamen de la Comissió Informativa d'Urbanisme, Obres i Patrimoni, Qualitat ambiental i mobilitat i Qualitat urbana de data 19 de juny de 2008. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, la qual cosa suposa nou vots favorables i dos vots en contra (dels representants de CIU) i una abstenció (de la representant d'APC-EPM) dels tretze membres que formen la corporació municipal, va adoptar els següent acord: Primer. Aprovar inicialment el Pla de mobilitat urbana a Centelles redactat pel Servei de Vies Locals de la Diputació de Barcelona. Segon. Exposar-lo al públic mitjançant anunci al BOP, al DOGC i al tauler d'anuncis de l'Ajuntament de Centelles durant el termini de 30 dies hàbils als efectes que es puguin examinar i formular, per part de les persones interessades, les oportunes al·legacions. Tercer. En el cas que no es presentin al·legacions durant l'exposició pública s'entendrà definitivament elevat l'acord corresponent a l'aprovació inicial.

## **7. Ratificar el decret de l'alcaldia número 143 de l'any 2008**

DECRET NÚMERO 143/2008 - En relació a l'expedient d'acceptació de la cessió gratuïta del terreny comprès entre el carrer de Sant Josep i la ronda de les Tàpies, segons els acords adoptats pel Ple de l'Ajuntament en les sessions de 23 de desembre de 2003 i de 28 de juny de 2007 i remès a la notaria per a elevar-la a escriptura pública, cosa que en data d'avui encara no s'ha formalitzat. Rectificar l'apartat primer de l'acord del Ple de l'Ajuntament en la sessió de 28 de juny de 2007 en atenció al nou contingut. Ha de dir: Acceptar la cessió gratuïta per part de la companyia mercantil CAN VILOI, SL, [...] d'una porció de terreny situada entre el carrer de Sant Josep i la ronda de les Tàpies, destinada a vial, de superfície 407,70 metres quadrats que es segregaran de la finca registral número 5442. L'Ajuntament en Ple, per majoria de més de dos terços, el ratifica en la seva integritat.

## **8. Dona compte dels decrets de l'alcaldia números 127 bis, 155, 177 I 183 de l'any 2008.** L'Ajuntament en Ple es dona per assabentat de:

DECRET NÚMERO 127/2008 BIS - contractar amb caràcter d'urgència un/a auxiliar de bibliotecària per a la biblioteca municipal.

DECRET NÚMERO 155/2008 - Nomenar Ricard Viñets Camps funcionari interí adscrit al lloc de treball d'agutzil, categoria subaltern, grup E, adscrit a l'Àrea de Secretaria de la corporació.

DECRET NÚMERO 177/2008 - Prorrogar el contracte laboral temporal, a temps complet, de la treballadora Maria Carmen Barahona Jurada per cobrir la funció de conserge al Casal F. Macià. L'esmentada pròrroga tindrà efecte a partir del 5 de juny de 2008 fins el 4 de juny de 2009.

DECRET NÚMERO 183/2008 - Adquirir un terreny destinat a equipament situat al costat de l'IES Pere Barnils per a l'ampliació del centre escolar (classificat com a zona d'equipament educatiu, Clau 5.2 com a Sistema general), superfície 4.067,90 m<sup>2</sup> segons les mesures actualitzades recentment, pel preu cert de 87.147,00 euros IVA inclòs. El pagament s'efectuarà de la manera següent: 40.000,00 euros, IVA inclòs, en el moment de la signatura del contracte de compra venda i 47.147,00 euros, IVA inclòs, en el termini de 90 dies naturals a comptar a partir de la data de la signatura del contracte de compra venda. La compra venda del terreny esmentat queda condicionada a la cancel·lació efectiva per part dels venedors de les càrregues que recauen sobre la finca.

**9. Pregs, preguntes i mocions.** Entre altres temes, es va parlar de la línia educativa provisional de P-3 al municipi, el nou col·legi públic, el Pla parcial del sector del mig, Promoció Econòmica i la competitivitat de les empreses, la possible instal·lació d'un aeroport al municipi de Centelles, la via romana, el tren i l'increment de parades de trens entre les poblacions de la Garriga i de Vic, l'edifici del Palau dels Comtes, el servei de la policia local, la parada de l'autobús i el ple ordinari del mes d'agost.

S'aixeca la sessió a dos quarts de dotze del vespre i signa aquesta acta el president i el secretari que la certifica.

# Informació Municipal



## TENS UNA IDEA EMPRESARIAL I NO SAPS COM DUR-LA A TERME? VINE AL SERVEI DE CREACIÓ D'EMPRESSES D'OSONA SUD - ALT CONGOST

**ORIENTEM, INFORMEM I ASSESSOREM** sobre: línies de finançament, ajuts públics, formes jurídiques, passos a fer per iniciar el negoci, aspectes fiscals, elaboració del pla d'empresa.

### SUBVENCIONS:

#### Subvenció per a autònoms 2008

Les persones desocupades i inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat que vulguin iniciar una activitat econòmica com a autònoms individuals o societats civils privades poden ser beneficiàries de les ajudes de Promoció de l'Ocupació Autònoma.

Aquestes ajudes, van adreçades als col·lectius següents són:

- Joves en atur de 30 anys o menys: 3500 euros.
- Dones en atur: 3500 euros.
- Homes en atur majors de 45 anys: 3500 euros.
- Aturats discapacitats: 5000 euros

- Dones en atur amb discapacitat: 6000 euros.

Una segona i tercera línia d'ajuts que també regula aquesta ordre, és amb l'autònom que contracta assistència tècnica

i/o formació relacionada amb la gestió de l'empresa. Ambdós casos és subvencionable fins el 75% del cost.

#### ICFCrèdit 2008:

Préstec amb condicions avantatjoses tant per crear empresa com per invertir en el seu negoci.

**Beneficiaris:** pimes i autònoms

**Tipus d'ajut:** fins el 80% de la inversió en actius fixos materials o immaterials

**Termini d'amortització:** 3, 5, 7 o 10 anys, amb possibilitat de fins a 2 anys de carència

**Tipus d'interès:** euríbor + 0,4%

**Comissions:** no hi ha comissions

#### OFERTES LABORALS:

○ Es busca persona amb estudis relacionats en l'àmbit social (psicologia, educació social, integració social,...) per treballar de coordinadora per a teleassistència. Jornada completa.

○ Es cerca professor/a d'informàtica i anglès per a Escola d'Adults, preferentment llicenciats amb CAP (Certificat d'Aptitud Pedagògica).

○ Es cerquen persones per a treballar en neteges a cases particulars i oficines. Imprescindible carnet i vehicle propi.

#### Per a més informació:

#### Servei de Promoció Econòmica i Ocupació

**Osona Sud- Alt Congost**

C/ Nou, 11 08540 Centelles

Telèfon: 93 881 12 57

Fax: 93 881 20 94

#### Correu electrònic:

osonasud.altcongost@diba.cat

www.osonasudaltcongost.org



## EL PIPA ET POSA AL DIA

De dilluns a dijous de 5h a 8h

Divendres de 10 a 13h i de 5h a 7h

C/ Jesús, 25 pij.centelles@diba.cat

www.centelles.cat/elpipa Tel. 93 881 23 23

## ASSESSORIA D'ESTUDIS I PROFESSIONS

► Al PIPA t'informem i t'assessorem de la formació que pots fer: Formació ocupacional, cursos d'idiomes, de teatre i dansa, d'informàtica, de preparació d'oposicions..., cursos de preparació de la prova d'accés a altres estudis: als Cicles Formatius de Grau Mig i Superior, a la universitat per a majors de 25 anys, de preparació de la selectivitat, per a l'obtenció del Graduat en Educació Secundària

► També t'informem dels temes relacionats amb la teva formació: beques, residències d'estudiants, borsa de transport per a compartir trajectes, etc

► **Borsa de cangurs i de professors de classes particulars.** Feina compatible amb els estudis

## EXCURSIONISME

► **Informació de rutes a peu i en BTT, caminades, etc.** pels amants a les activitats a la natura

## ASSESSORIA D'HABITATGE

► **Renda Bàsica d'Emancipació.** Per a joves de 22 a 30 anys que estiguin de lloguer i tinguin una font regular d'ingressos inferior a 22.000 euros bruts anuals.

## EL MOVIMENT JÚNIOR EL CAU TORNA!

► Un curs més el Cau torna a obrir les portes a nens/es i joves a partir de 5 anys. Si vols fer nous amics, excursions, tallers... i, sobretot, divertir-te, anima't a participar de les activitats del Cau. El dissabte a la tarda fins al juny.

**Festa d'inici de curs el dia 18 d'octubre a les 17:30h a la Plaça**



Octubre 2008

El Portal de Centelles

38

# BIBLIOTEQUES

## Biblioteca Municipal "La Cooperativa"

### ENS PREOCUPEM MASSA?

Aquestes són algunes de les tècniques psicològiques que permeten desfer el cercle viciós de la preocupació:

◆ **Inventar la pitjor fantasia:** imaginant el pitjor que podria passar en una circumstància concreta es desvetlla el seu absurd i se li treu consistència.

◆ **L'hora de la preocupació:** destinant 30 minuts cada dia a la mateixa hora a abordar allò que ens inquieta evitarem

que envaeixi altres terrenys de la nostra vida.

◆ **Canviar el diàleg intern:** de la mateixa manera que, mitjançant els nostres pensaments, ens angoixem, també podem emetre missatges tranquil·litzadors i més realistes.

Si us interessa aquest tema, no dubteu en consultar la revista **Cuerpomenté, número 197.**

Recordeu que podeu fruit dels serveis de la biblioteca sempre que vulgueu. Informeu-vos-en i gaudiu-ne!

C/ Sant Joan, 25 - 08540 CENTELLES

Tel. 93 881 03 34 Fax 93 881 01 38

Adreça electrònica: [b.centelles.lc@diba.es](mailto:b.centelles.lc@diba.es)

**Horari:** de dilluns a divendres, de 16 a 20.30 h.

Dimecres, de 10 a 14 h. Dissabtes, de 10 a 13.30 h

(Del 15 de juny al 15 de setembre, ambdós inclosos, tancat)