

11.

Edició

EI ! TORNEM-HI ?

Del 3 de juny el 25 de juliol de 2019

ANIMA'T ! APUNTA'T AL CAP

Programa de promoció de la salut

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

❖ DOS DIES A LA SETMANA
❖ DOS RECORREGUTS diferents



CAL ANAR
BEN
CALÇAT

DILLUNS (21 h)
RECORREGUT URBÀ
Senzill, per dins la població
(dificultat 0-1)

INICI: 11 de JUNY
SORTIDA A LES 21 H
DAVANT DEL CAP

DIJOUS (20 h)
DESCOBRINT L'ENTORN
DE 5 a 6 KM
(dificultat 1-2)

INICI: 14 de JUNY
SORTIDA A LES 20 H
DAVANT DEL CAP



Cuida
el teu **cor**
tot l'any



Activa't!
Caminant

Sorteig d'un
cap de
setmana

❖ dissabte 13 juliol sortida extra al matí
(de 12 a 15 km, aproximadament)

SOPAR: 26 de JULIOL A 2/4 10 del vespre



AJUNTAMENT DE
CENTELLES

Regidories :
Salut i Esport



Osona
Sud

E
A
P

Alt
Congost



CENTELLES
PISCINA MUNICIPAL



Diputació
Barcelona