

TALENT ESPORTIU OSONA

Centelles

Objectiu del projecte TEO

El Talent Esportiu Osona (TEO) és un projecte de transferència de coneixement de la UVic-UCC que té per objectiu **reforçar l'activitat dels clubs i entitats esportives de la comarca oferint serveis esportius complementaris als seus esportistes a les instal·lacions del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física (CEEAF).**

- 2 places per Centelles
- Per joves esportistes talentosos (12-23 anys) seleccionats

Per?

- Ajudar a assolir les seves fites esportives
- Afavorir el seu adequat desenvolupament esportiu
- Proporcionar una vida esportiva més llarga i saludable

Requisits

- Tenir entre 12 i 23 anys (nascuts entre 2012 i 2001)
- Estar empadronat/da al municipi de Centelles amb un mínim d'antiguitat de dos anys i tenir llicència federativa o vinculació per algun club/entitat de Centelles*

*S'acceptaran candidatures d'esportistes empadronats a Centelles amb fitxa federativa per un club/entitat de fora del municipi si aquesta modalitat esportiva NO té un club/entitat que la desenvolupi a Centelles.

Serveis pels esportista TEO

- Gaudir de **dues sessions setmanals** (45-60 minuts cada una) **d'entrenament condicional i aprenentatge diferencial** orientat a la **prevenció de lesions** a les instal·lacions del CEEAF, dirigides per professionals qualificats/des de l'àmbit de l'entrenament esportiu i supervisades per la direcció del projecte, des de mitjans de setembre fins a mitjans de juny (curs escolar).
- Rebre **assessorament nutricional esportiu** per un/a professional de la dietètica i nutrició esportiva en mode de tallers al llarg del curs.
- Rebre **assessorament psicològic esportiu** per un/a professional de la psicologia esportiva en mode de càpsules formatives al llarg del curs.
- **Formacions** en forma de conferència que el CEEAF organitza dins del marc del projecte TEO.
- Comunicació dels continguts de les sessions realitzades al CEEAF i valoració de resultats als tècnics/ques que els clubs i entitats determinin com a persona de referència.

Com optar a les dues places per Centelles

- Consultar les bases de convocatòria i descarregar el full de sol·licitud del web de l'Ajuntament de Centelles o al web del CEEAF (<https://ceeaf.cat/ca/projects/talent-esportiu-osona>).
- Presentar una sol·licitud per a cada candidat/a enviant-la per correu a jordi.merino@uvic.cat.
- **Termini de sol·licituds del 20 al 31 de maig de 2024, ambdós inclosos.**

Qualsevol dubte o consulta dirigir-se a jordi.merino@uvic.cat