

Xarxa de voluntariat COVID19 CENTELLES

Suport a persones vulnerables en el marc de l'emergència sanitària actual

GUIA PER ANAR A COMPRAR DE LA PERSONA VOLUNTÀRIA



AJUNTAMENT DE
CENTELLES

www.centelles.cat



LA XARXA VOLUNTARIAT COVID19 CENTELLES

parteix del voluntariat per donar suport a les persones més vulnerables durant la crisi del COVID-19, popularment conegut com a Coronavirus, partint de la solidaritat, el suport mutu i l'autoorganització veïnal.

En una situació com l'actual, és imprescindible trencar la cadena de contagi del virus, per la qual cosa resulta indispensable que totes aquelles persones que portin a terme una acció de voluntariat no presentin cap símptoma derivat d'aquest ni hagin estat exposades a grans aglomeracions o estudiat/treballat en grans ciutats durant els darrers quinze dies.

COM FUNCIONA EL VOLUNTARIAT PER ANAR A COMPRAR?

- 1.** La persona que sol·licita el servei es posarà en contacte amb **la Xarxa Voluntariat Covid19 Centelles** a través de les vies de contacte establertes (**660 655 667** i cntl.cultura@centelles.cat). Des de la Xarxa es concretarà el servei que es sol·licita, i es demanarà tant l'adreça com si la compra requerirà o no cotxe (pel seu volum). Així mateix, se li recordarà que cal que tingui els diners que la compra costarà a punt (de fet, una mica més de diners per tenir cert marge si hi ha algun imprevist), així com que des de **la Xarxa Voluntariat Covid19 Centelles** s'aposta per realitzar les compres al comerç local i de proximitat. Caldrà notificar, també, intoleràncies i al·lèrgies.
- 2.** **La Xarxa Voluntariat Covid19 Centelles** es posarà en contacte amb una persona del Voluntariat pròxima a la persona que sol·licita el servei. Un cop hi hagi la persona voluntària, es comunicarà a la persona beneficiària del servei i se li demanarà permís per facilitar a la persona voluntària el seu telèfon de contacte.
- 3.** La persona voluntària trucarà la persona beneficiària abans de dirigir-se al seu domicili.

- 4.** Des de la Xarxa de Voluntariat es farà arribar una acreditació a la persona voluntària. Aquesta també es podrà descarregar el certificat d'autoresponsabilitat i l'imprimirà o se'l guardarà omplert al seu dispositiu mòbil (els dos tenen la mateixa funcionalitat).
- 5.** Un cop fet l'avís i emplenat el certificat, i després d'haver-se rentat les mans amb aigua i sabó, la persona voluntària es dirigirà al domicili de la persona beneficiària.
- 6.** El servei es portarà a terme amb guants i/o mascareta, i també es recomanarà a la persona beneficiària que els utilitzi. I sempre caldrà respectar els 2 metres mínims de distància de seguretat i evitar tot contacte humà.
- 7.** Quan arribi a casa de la persona beneficiària, la persona voluntària recollirà els diners i la llista de la compra dins d'un sobre, per evitar al màxim el contacte. En cas que la compra a realitzar sigui un medicament, caldrà incloure-hi, també, la recepta mèdica o targeta sanitària.
- 8.** Caldrà recordar, just després d'aquesta acció, que és necessari que la persona beneficiària es renti les mans i la cara un cop fetes aquestes accions.
- 9.** La persona voluntària farà la compra que se li ha encomanat en comerços propers al domicili de la persona beneficiària, prioritzant sempre la compra al comerç local i de proximitat (sempre havent-ho acordat abans amb la persona beneficiària).
- 10.** La persona voluntària guardarà el tiquet i el canvi al sobre, juntament amb la llista de la compra. Entregarà la compra i el sobre a la porta del domicili, respectant, de nou, les distàncies. Recordarà a la persona beneficiària si hi ha productes que han d'anar a la nevera o al congelador. Recomanarà abans d'endregar la compra, netejar-la amb un producte desinfectant, i sempre amb guants. Quan acabi, caldrà rentar-se bé les mans i la cara amb aigua i sabó.
- 11.** El servei de voluntariat haurà finalitzat. La persona voluntària notificarà a **la Xarxa Voluntariat Covid19 Centelles** que el servei s'ha realitzat amb èxit. Si hi ha qualsevol incidència durant el servei, caldrà notificar-ho, també, a la Xarxa.

CONSELLS SANITARIS

- Cal que la persona voluntària respecti el confinament personal, sobretot si entrem en contacte amb persones grans. Per això és important no contagiar-nos per no actuar com a vectors de contagi.
- Cal mantenir sempre una distància de seguretat d'entre 1,5 i 2 metres.
- Si es té febre o símptomes respiratoris, cal evitar entrar en contacte amb altres persones, trucar al 061 i esperar les seves indicacions. Des d'allà s'indicarà si cal fer la prova i/o fer aïllament.
- És prioritari no transmetre el virus a gent gran, un dels col·lectius més vulnerables. Cal actuar en conseqüència.
- El certificat d'autoresponsabilitat el podeu obtenir:
 - [En línia](#)
 - [Versió pdf emplenable](#)
 - [Versió pdf per imprimir i emplenar](#)
 - [Versió Word](#)

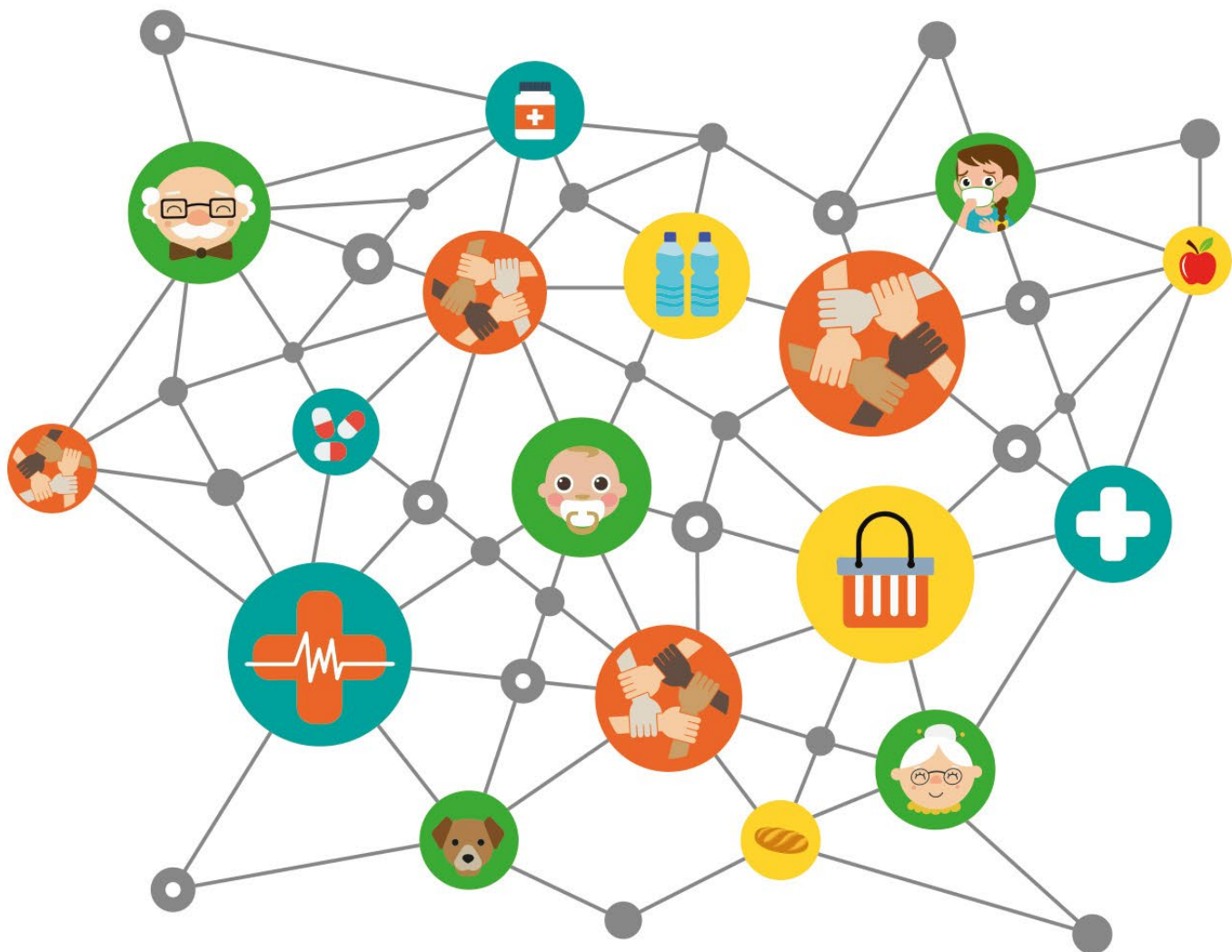
Per qualsevol dubte, podeu consultar el [web](#) de preguntes freqüents sobre el certificat d'autoresponsabilitat.

Cuidem-nos!!

Xarxa Voluntariat Covid19 Centelles

GRÀCIES

Cuidem-nos!



Xarxa de voluntariat

COVID19 CENTELLES



AJUNTAMENT DE
CENTELLES

www.centelles.cat

