

## QUÈ EN SAPS DE LA SIDA?

### 1. La Sida i el VIH és el mateix?

- a) Sí
- b) No
- c) No ho sé

### 2. Com es transmet la infecció del VIH?

- a) Per petons, carícies, saliva i suor.
- b) Per picades d'insectes
- c) Per transmissió sexual, a través de la sang i materna-fetal (de mare infectada a nen).

### 3. Com pot saber si t'has infectat pel VIH?

- a) A través d'un anàlisi específic de sang
- b) No es pot saber
- c) Amb un anàlisi d'orina

### 4. Quan temps tarda en "aparèixer" la Sida en les persones infectades amb el VIH?

- a) Depenent de la persona i si fa tractament, presenten símptomes al cap de 5 a 10 anys
- b) Depenent de la persona i si fa tractament, presenten símptomes al cap de 15 anys
- c) Depenent de la persona i si fa tractament, presenten símptomes al cap de 20 anys

### 5. Com es pot reduir el risc d'infecció del VIH durant les relacions sexuals?

- a) És inevitable
- b) Utilitzant el preservatiu masculí
- c) Utilitzant el preservatiu masculí i femení

### 6. Hi ha cura per la infecció del VIH?

- a) Sí
- b) No
- c) No ho sé

### d) Existeix risc per conviure amb una persona amb VIH?

- a) Sí
- b) No
- c) No ho sé

## RESPOSTES

### 1. La Sida i el VIH és el mateix?

La Sida i el VIH **NO** és el mateix.

**El VIH** (virus de la immunodeficiència humana) infecta les cèl·lules del sistema immunitari i les destrueix o trastorna el seu funcionament, fet que comporta el deteriorament progressiu i acaba produint una deficiència immunitària. Es parla d'immunodeficiència quan el sistema immunitari ja no pot complir la seva funció de combatre les infeccions i altres malalties.

**La Sida** (síndrome de la immunodeficiència adquirida) és un conjunt de manifestacions clíniques que apareixen quant la immunodeficiència que provoca la infecció del VIH està molt avançada, i el nostre sistema immune és incapaç de defensar el nostre organisme.

La Sida representa les etapes més avançades de la infecció pel VIH.

### 2. Com es transmet la infecció del VIH?

- Transmissió sexual: Els fluids corporals, com ara el semen, la sang i el flux vaginal.
  - Transmissió a través de la sang: si el virus del VIH és a la sang, es pot transmetre quan la sang infectada entra en contacte amb un corrent sanguini no infectat. Això pot passar entre toxicòmans que comparteixen xeringues, en una transfusió sanguínia amb sang infectada, quan es faci un tatuatge o un pírcing amb una agulla infectada, o si la sang infectada entra en contacte amb una ferida oberta.
  - Mare-fill: una dona amb VIH embarassada pot transmetre el virus al nadó durant l'embaràs o durant el part.
- La infecció del VIH **NO es transmet** en els contactes quotidians: petons, carícies, esternuts, vasos, etc. Tampoc a través de la saliva, de les llàgrimes o de la suor ni per picades d'insectes o pel contacte d'animals domèstics.

### 3. Com pot saber si t'has infectat pel VIH?

L'única manera de saber si t'has infectat pel VIH és a través d'una **anàlisi específica de sang** que es pot fer gratuïtament als Centres d'Atenció Primària, al Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat, en algunes ONG i en algunes farmàcies que ofereixen aquest servei.

### 4. Quan temps tarda en "aparèixer" la Sida en les persones infectades amb el VIH?

Si no hi ha tractament, la majoria dels infectats pel VIH presenten símptomes de la malaltia al cap de 5 a 10 anys, tot i que el període pot ser més breu. El tractament amb antiretrovírics pot fer més lenta l'evolució perquè evita la multiplicació del virus, i en conseqüència disminueix la qualitat de virus present a la sang de l'individu infectat, l'anomenada càrrega vírica.

### 5. Com es pot reduir el risc d'infecció del VIH durant les relacions sexuals?

Per evitar la transmissió del VIH durant les relacions sexuals resulta vital utilitzar preservatiu, ja sigui masculí o femení. És l'única manera d'assegurar-se que ni el semen ni els fluids vaginals entren en contacte amb les mucoses del penis o de la vagina.

A més a més, el preservatiu és l'única manera de protegir-se d'un contagi per sang en cas que les persones presentin un tall o ferida en les seves parts íntimes.

### 6. Hi ha cura per la infecció del VIH?

**NO** hi ha cura per a la infecció del VIH, però un bon tractament amb antiretrovírics seguit al peu de la lletra disminueix l'evolució de la infecció fins a gairebé detenir-la.

### 7. Existeix risc per conviure amb una persona amb VIH?

**NO**. En la convivència diària amb una persona amb VIH no existeix risc de transmissió. El VIH no es transmet per l'aire o l'aigua; a través d'aliments o insectes; per compartir instruments que no impliquin contacte sanguini o de fluïts sexuals; per excrements, saliva, fluït nasal, suor, llàgrimes, vòmits i orina, llevat que contenguin sang.