



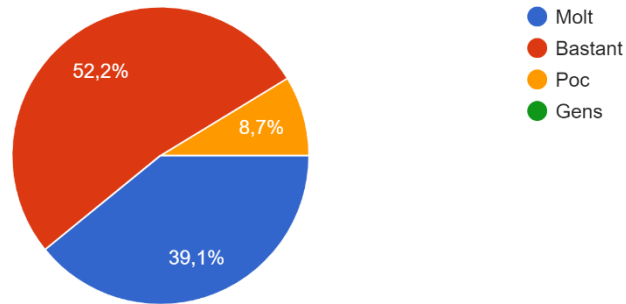
RESULTATS DE L'ENQUESTA XERRADA CENTELLES FAMÍLIES 23 MARÇ 2021

Educar els nois i les noies adolescents a casa i a l'escola (Jaume Funes)

23 RESPOTES

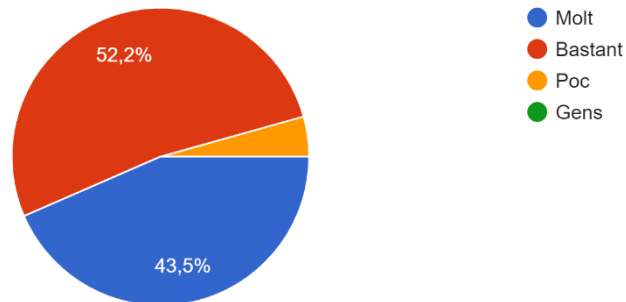
1. T'han resultat útils els continguts d'aquesta xerrada?

23 respostes



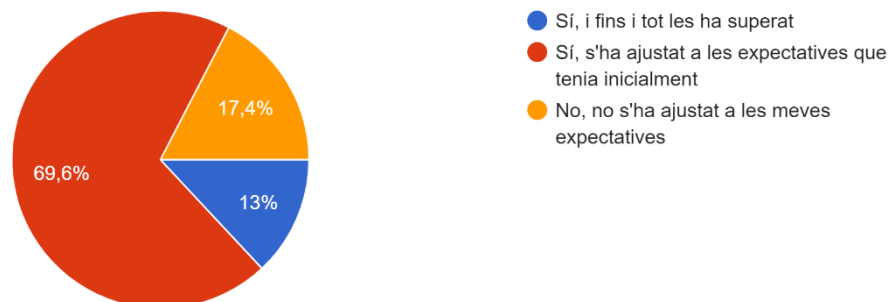
2. T'ha agradat el to, ritme, actitud, etc. de la persona que ha impartit la xerrada?

23 respostes



3. L'activitat ha acomplert les teves expectatives inicials?

23 respostes



4. Podries dir-nos 2-3 coses que hagi après a través d'aquesta xerrada?

És una etapa que hem de passar i passarà.

Estimar als adolescent quan ens sembla que menys ho necessiten

A valorar la feuada que ja hem fet com a família.

Paciència i acompanyament

Que cal mirar els adolescents des de diferents perspectives

Posar la mirada, prioritzar què vols discutir, buscar moments distesos

Cal més mirada, més escolta i més acompanyament amb els adolescents. No hi ha receptes màgiques, però és important la coherència i prioritzat què val la pena discutir.

Els conflictes són habituals i necessari. Cal decidir quins conflictes són els importants

Que tothom passa pel mateix i que hi ha sortida. Que el que fem ho estem fent be. Tot esta dins denla normalitat

Adolescents: escolta activa, empatia, límits

Paciència, empatitzar amb ells, escoltar- los de veritat

A normalitzar que el que les passa als nostres fills és comú a tots

Entendre més bé els adolescents

La idea d'aturar-nos un moment i mirar a l'adolescent d'una altra manera...més asertiva, potser? Que cal escollir les batalles que mantenim amb ells i que necessiten aquest conflicte (que no problema) per sentir-se estimats..

La necessitat de tenir empatia amb els adolescents

Que cal ser-hi en tot moment i que cal confiar en nosaltres mateixos i les tasques que anem fent

Doncs, aprendre no massa

La xerrada aporta un marc general molt inspirador a l'hora de conceptualitzar l'acompanyament als adolescents

A acceptar les diferències com a desitjables, no només acceptables,

Paciència i confiança

Paciència i confiança

tema de que sempre amb els adolescents tindrem conflictes pero els hem de relativitzar segons quin tipus de conflicte es.

5. De tot el què s'ha parlat al llarg de la xerrada, hi ha algun tema sobre el que t'agradaria seguir aprofundint per saber-ne més? Quin/s?

Gestionar emocions adolescents

No tot ok

No

Com establir una bona comunicació amb els adolescents

Com parlar amb un adolescent

Habilitats comunicatives amb els adolescents: com dirigir-te, en quin moment...,

Exemples pràctics pel dia dia en família amb els adolescents

Potser tema adiccions

Estratègies per a l'autocontrol per part dels adults en situacions límit.

En general anar parlant de l'adolescència.

com comunicar-se amb ells

Com actuar en situacions concretes del dia a dia d'un adolescent

El tema pantalles. Si és un tema tan essencial per a ells.. com hem d'aprendre a gestionar-lo bé?

Com tractar l'agressivitat en els adolescents

Més eines per acompanyar

Educació adolescents però no tan centrada en el moment pandèmia

M'agradaria seguir aprofundint sobre aquesta temàtica a través de l'anàlisi i el treball d'àmbits específics: xarxes socials, sexualitat, expectatives vitals, etc.

Vaig entrar tard i em vaig perdre una part.

Estem entrant a l'adolescència i hi ha moltes coses per saber

Estem entrant a l'adolescència i hi ha moltes coses per saber

consells de com actuar amb els adolescents

6. Què has trobat a faltar o què milloraries d'aquesta activitat?

Res

El conferenciant es referia massa a les mares, pocs als pares.

Està bé com s'ha fet

Tot ok

Més enfoc a la família i no tant a l'escola

Sempre esperes receptes que et solucionin els petits problemes que et sorgeixen al dia a dia, però no n'hi han

Més exemples pràctics

Ha estat bé

Potser algun cas real

Tot correcte

res

Més consells per portar a la practica

Va haver-hi poca participació del públic. Potser caldria pensar en algun format que ho facilités..

Ha estat bé

Tot bé

Aprofundir una mica més en les diferents situacions en que ens podem trobar amb fills adolescents a casa.

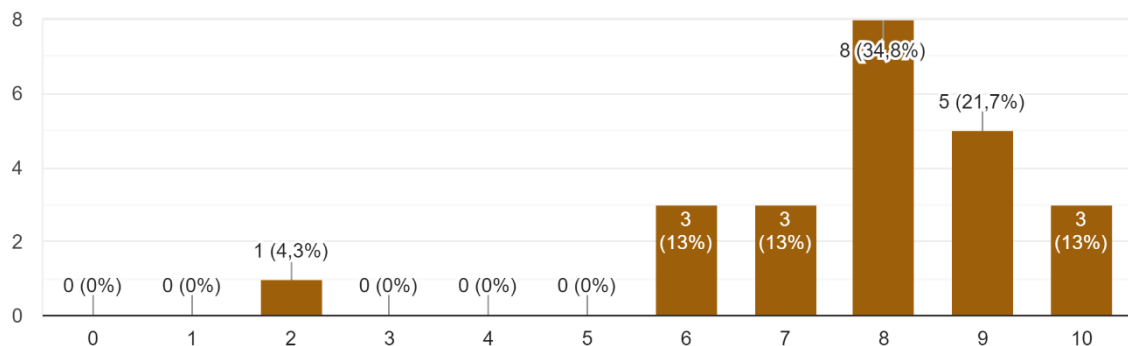
L'enfoc m'ha semblat molt interessant però crec que la xerrada ha estat molt genèrica i un punt dispersa. Costava seguir el fil argumental i el suport de la presentació més que orientar desorientava....

Vaig entrar tard i em vaig perdre una part

Penso que ha parlat força dels adolescents en epoca de pandemia en concret i potser jo esperava que parles mes de l'etapa adolescent en general per agafar algun consell. pero en general va ser interessant

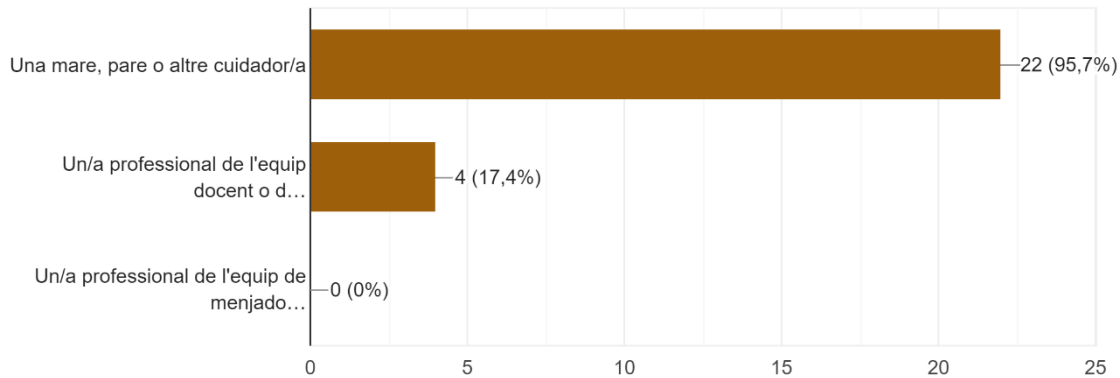
7. En una escala del 0 al 10, en quina mesura estàs satisfet/a amb aquesta activitat?

23 respostes



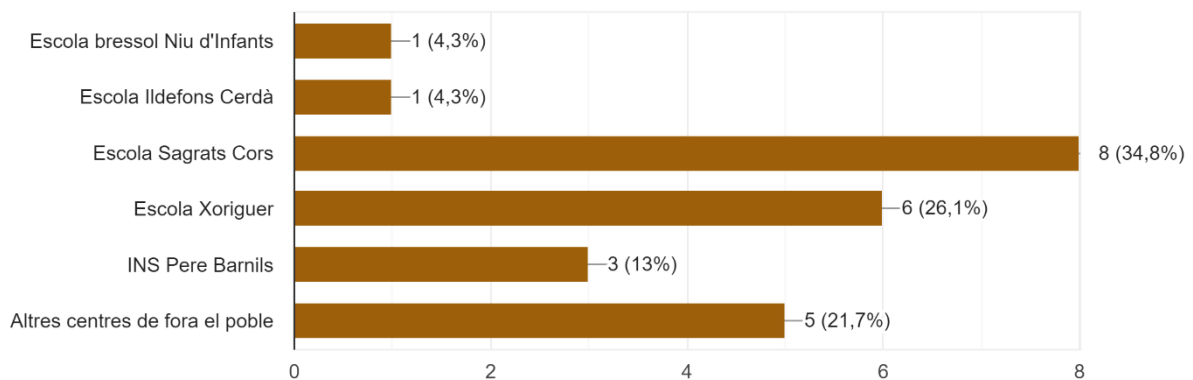
8. Ets:

23 respostes



9. En cas de mare o pare, a quina escola estudia el teu fill/es?

23 respostes



10. Si hi ha qualsevol altra cosa que vulguis comentar-nos, fes-ho a continuació i ho tindrem en compte. Moltes gràcies!

Felicitats per aquest programa de xerrades

Gràcies per organitzar aquestes xerrades

Cal continuar fent aquest tipus de xerrades

Gràcies per les xerrades, el format online té els seus inconvenients però també l'avantatge de poder ser-hi sense moure't de casa.

No s'ha ajustat al títol, i m'esperava una altra cosa. Eines que ens puguin servir com a pares.

m'agradaria mes xerrades per parlar de l'adolescència i inclús potser alguna xerrada tipus les xarxes socials i els adolescents o alguna cosa així. perquè els pares coneixem realment l'ús que s'en fa i els perills.